

SPORLAKAL



Her çocuğun bir sporu var.
Onu ölçerek buluruz.

8-16 yaş çocukların fiziksel profilini **42 kriterle** ölçen, uluslararası normlarla karşılaştıran ve **19 branşa** uyumunu gerekçesiyle raporlayan platform.



0 (554) 150 91 71



www.sporlakal.com



bilgi@sporlakal.com



SPORLAKAL · 2026

**8 bölüm,
tek bir amaç**

Doğru çocuk, doğru branş.

SUNUM AKIŞI

İçindekiler

- 01**  **Neden SporlaKal?**
Branş seçimini tahminden ölçüme taşımak
- 02**  **Nasıl çalışır?**
Ölçümden gerekçeli rapora dört adım
- 03**  **42 kriterin gerekçesi**
Neden 15-20 değil de 42 kriter
- 04**  **Norm ve büyüme**
Kime göre, hangi gelişim evresinde
- 05**  **19 branş profili**
Her branşın kendi gereksinim haritası
- 06**  **Rapor ve yapay zekâ**
Sonucu gerekçesiyle anlatan rapor
- 07**  **Veri güvenliği**
Çocuk verisi için KVKK odaklı mimari
- 08**  **Kimler için, nasıl başlanır?**
Kulüp, okul, kurum ve veliler

BUGÜNKÜ DURUM

Branş seçimi çoğu zaman *tesadüfe* kalıyor

Pek çok çocuk spora, fiziksel özellikleri hiç ölçülmeden başlıyor. Karar genellikle çocuğun kendisiyle ilgisi olmayan gerekçelerle veriliyor; yanlış branşta geçen her sezon hem motivasyonu hem de doğru branşta geçebilecek yılları götürüyor.

Sosyal çevre

Arkadaşı hangi kursa gidiyorsa çocuk da oraya yazılıyor.

Ulaşım

En yakın salondaki branş, çocuğun branşı oluyor.

Aile geçmişi

Anne babanın yaptığı spor çocuğa da uygun sanılıyor.

Tek gözlem

Bir antrenman izleniyor; büyüme ve beden yapısı hesaba katılmıyor.



RAKAMLARLA SPORLAKAL

Kapsamlı ölçüm, *şeffaf* hesap

**42****KRİTER**

24 yapısal ölçüm ve 18 performans testiyle eksiksiz fiziksel profil.

**8****PERFORMANS ALANI**

Dayanıklılıktan esnekliğe, beden yapısından koordinasyona.

**19****BRANŞ PROFİLİ**

14 öneri branşı ve 5 profil branşı; her biri ayrı tanımlı.

**798****KATSAYI**

Her branşın her kritere verdiği ağırlık, tek tek belirlenmiş.

**2.768****NORM SATIRI**

44 test için yaş ve cinsiyete göre referans değerler.

**3 ay****YAŞ DİLİMİ**

Aynı yaştaki çocuklar bile doğum aylarına göre ayrı değerlendirilir.

**“**

Tek bir ölçüm branşı belirlemez; doğru ölçümler bir araya geldiğinde karar netleşir.

— SPORLAKAL YAKLAŞIMI



NASIL ÇALIŞIR?

Sahadaki ölçümden *gerekçeli rapora* dört adım

Ölçümü yapan kişi değişse de yöntem değişmez: aynı veri her zaman aynı sonucu verir. Hesabın her adımı kayıt altındadır ve rapor yeniden üretilebilir.



01 Ölçüm

Eğitmen tarama günü istasyon düzeninde 24 yapısal ölçümü ve 18 performans testini tablettten kaydeder. Deneme kuralları ve olağan dışı değer uyarıları sistemde tanımlıdır.



02 Norm

Her sonuç, çocuğun 3 aylık yaş dilimi ve cinsiyet grubundaki yüzdelik konumuna çevrilir. 10 yaşındaki bir çocuk 12 yaşındakiyle kıyaslanmaz.



03 Eşleştirme

Sekiz performans alanı, 19 branşın gereksinim profiliyle karşılaştırılır. Büyüme evresi ve beden tipi hesapta bağlam olarak yer alır.



04 Rapor

Rapor ilk üç branş önerisini, onu destekleyen ve sınırlayan kriterlerle sunar. Veli, aklına takılanı yapay zekâ asistanına sorabilir.

42 kriter, sekiz performans alanı

Sekizinci alan olan **boy ve uzuv profili** doğrudan ölçülmez; boy, oturma boyu, kulaç ve ebeveyn boylarından türetilir.

ALAN	KRİTER	NE ÖLÇÜLÜR?
Antropometri	15	Boy, oturma boyu, kulaç, kemik genişlikleri, çevre ölçüleri, el ve ayak uzunluğu
Vücut kompozisyonu	9	Kilo, bel ve kalça çevresi, altı bölgeden deri kıvrımı
Kuvvet ve patlayıcı güç	7	El kavrama (sağ/sol), durarak uzun atlama, dikey sıçrama, sağlık topu, sırt kuvveti
Sürat ve yön değiştirme	4	10 m ve 20 m sürat, 4×10 m mekik, T çeviklik
Denge ve koordinasyon	4	Flamingo denge, plaka dokunma, Y denge, görsel reaksiyon
Dayanıklılık	2	20 m mekik koşusu, Yo-Yo aralıklı toparlanma
Esneklik ve mobilite	1	Otur-uzan

42

NEDEN 42 KRİTER?

Bunu 15–20 kriterle de yapabilirdik. *Yapmadık.*

Daha kısa bir test listesi hem bizim iş yükümüzü hem de sahadaki süreyi azaltırdı. Ama amacımız hızlı bir sonuç değil, doğru bir sonuçtu. Eklenen her kriter, raporda bir belirsizliği kapatıyor.



01 **Beden tipi tek ölçümle okunmaz.**

Somatotip; boy, kilo, dört deri kıvrımı, iki kemik genişliği ve iki çevre ölçüsünden hesaplanır. Biri eksikse beden tipi tahmine döner.

02 **Büyüme hesaba katılmalı.**

Oturma boyu ve ebeveyn boyları olmadan olgunlaşma evresi bilinemez. Erken gelişen çocuk “yetenekli”, geç gelişen “yetersiz” sanılır.

03 **Yapıyı performanstan ayırmak.**

Kemik genişliği değişmez, sürat antrenmanla gelişir. İkisini ayrı ölçmeyen bir sistem, gelişme payı yüksek çocuğu erkenden eler.

04 **Her branş başka bir şey ister.**

Kürek kulacı, judo dengeyi, halter kuvveti, basketbol boy potansiyelini öne alır. Bu yüzden 19 branş × 42 kriter = 798 ayrı katsayı var.

Kime göre, *hangi gelişim evresinde?*



3 aylık yaş dilimi

Sonuçlar 96–191 ay arasında 3'er aylık gruplarda değerlendirilir; aynı yaştaki çocuklar bile ayrışır.



Kız ve erkek ayrı

Kız ve erkek çocuklar ayrı normlarla karşılaştırılır; boy ve vücut yağı eşikleri de ayrıdır.



Uluslararası referans

Norm tabloları ALPHA-FIT, EUROFIT ve FitBack gibi uluslararası test bataryaları ve çocuk fiziksel uygunluk çalışmalarından yararlanılarak kuruldu.



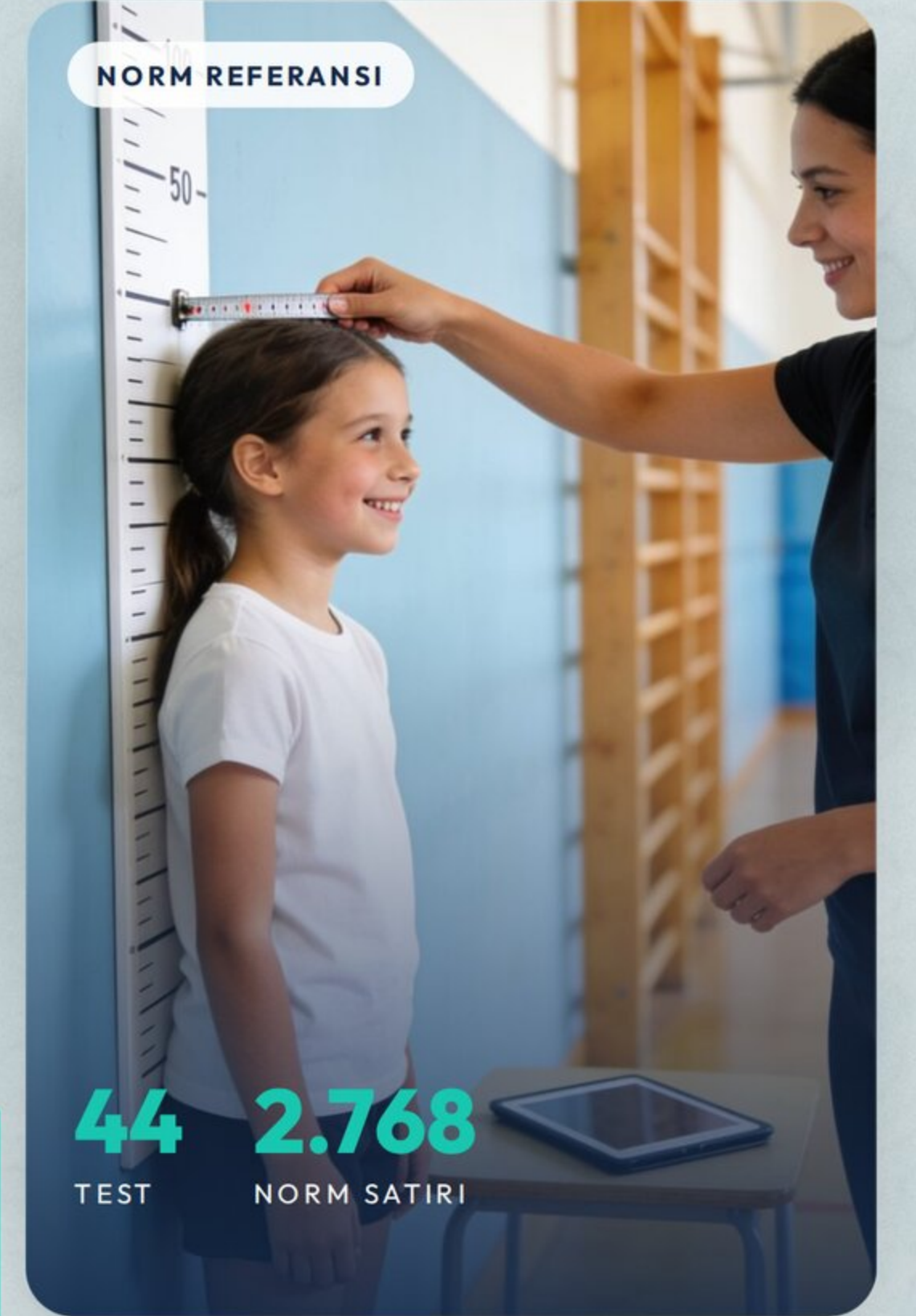
Olgunlaşma evresi

Büyüme atağına uzaklık ve tahmini yetişkin boyu hesaplanır; tahmin belirsizlik payıyla birlikte gösterilir.



Görelî yaş

Doğum ayının etkisi rapora bağlam olarak yazılır; puana eklenmez, puandan düşülmez.



BRANŞ UYUMU

19 branş, *her biri kendi profiliyle*

Her branşın sekiz alan ağırlığı, ideal beden tipi, boy aralığı ve vücut yağı eşiği ayrı tanımlıdır. Atletizmin dört disiplini ve cimnastik, profil olarak raporlanır.

01



Takım sporları
Futbol · Basketbol · Voleybol · Hentbol
Sürat, yön değiştirme ve boy profili öne çıkar.

02



Mücadele sporları
Güreş · Judo · Taekwondo · Boks
Denge, göreceli kuvvet ve vücut kompozisyonu belirleyicidir.

03



Güç ve dayanıklılık
Yüzme · Kürek · Bisiklet · Halter
Kulaç, dayanıklılık ve kuvvet ağırlık taşır.

04



Hassasiyet ve raket
Tenis · Okçuluk
Denge, koordinasyon ve reaksiyon hızı öne çıkar.

RAPOR

Rapor sonucu değil, *gerekçesini* gösterir

Veli ve eğitmen, bir branşın neden önerildiğini ve neden önerilmediğini aynı sayfada görür. Rapor, üretildiği günün verisiyle sabitlenir.

Profil özeti	8 performans alanı
Test sonuçları	Ham değer + yüzdelik bandı
Branş sıralaması	19 branş, ilk 3 öneri
Gerekçeler	Destekleyen / sınırlayan kriterler
Büyüme	Olgunlaşma, tahmini boy
Beden tipi	Somatotip ve asimetri
Çıktı	Kulüp logolu PDF, karşılaştırma



YAPAY ZEKÂ

Motor hesaplar, *yapay zekâ anlatır*

Uyum puanı yapay zekâyâ bırakılmaz; her adımı denetlenebilir bilimsel hesap motoru üretir. Yapay zekânın gücü ise en çok ihtiyaç duyulan yerde kullanılır: velinin raporu gerçekten anlamasında.

01 Üç model, tek standart
Üç farklı yapay zekâ modeli sırayla yedekli çalışır; hiçbirisi yanıt veremezse önceden doğrulanmış yanıt verilir.

03 Kimliği bilmez
Çocuğun adı, fotoğrafı, doğum tarihi ve kulübü modele hiç gönderilmez.

02 Kanıtın dışına çıkmaz
Yalnızca seçili raporun verisiyle konuşur; yeni puan hesaplamaz, raporda olmayan bilgi üretmez.

04 Sınırını bilir
Başarı garantisi, tanı, takviye ya da antrenman reçetesi içeren yanıtlar otomatik engellenir.

AKILLI RAPOR ASİSTANI · TEMSİLİ

Neden ilk sırada kürek var?

En çok destekleyen iki ölçüm **kulaç uzunluğu** ve **dayanıklılık**; ikisi de yaş grubunun üst diliminde.

Antrenman programı önerir misin?

Kişisel program öneremem; eğitmeninizle planlamanızı öneririm.





SAHA

Tarama günü *sahada* biter, masada değil

01

Tablo düzeninde hızlı giriş

İstasyon istasyon ilerlenir; her değer yarım saniye içinde kaydedilir.

02

İnternet kesilse de veri kaybolmaz

Ölçüm cihazda bekler, bağlantı geldiğinde otomatik eşitlenir.

03

Çakışma ve hata koruması

Satır kilidi, olağan dışı değer uyarısı ve deneme kuralları hatayı sahada yakalar.

04

Ortam kayda geçer

Sıcaklık, nem ve rüzgâr tarama oturumuna otomatik eklenir.

Çocuk verisi, *en hassas* veridir



Onay yoksa rapor yok

Veli onayı alınmamış sporcunun raporu, PDF'i, fotoğrafı ve asistanı açılmaz.



Kurumlar arası tam ayırım

Her kurumun verisi kendi alanında kalır; bir kurum diğerini göremez.



Değiştirilemez rapor

Tarihli rapor yerinde değiştirilemez; hesap değişirse yeni sürüm açılır, eskisi korunur.



İzlenebilir erişim

Denetim kaydı, giriş geçmişi, IP engelleme ve isteğe bağlı iki adımlı doğrulama.



Güvenli dosya

Yüklenen her dosya virüs taramasından geçer; dışa aktarmalar herkese açık alanda tutulmaz.



NEDEN KULLANILMALI?

Kimin için *ne* deęiřir?



Kulüpler ve spor okulları

Sporcuyu fiziksel profiline uygun branřla erken buluřturur, eğitmen emeęini doğru yere yönlendirir ve aileye profesyonel bir rapor sunar.



Okullar ve beden eęitimi

Yüzlerce öğrenciyi aynı standartla ölęer; yönlendirmeyi öğretmenin tek gözlemine bırakmaz, dönemler arası karşılaştırma yapar.



Belediye ve federasyonlar

İlçe ya da il ölçeğinde tarama programını tek yöntemle yürütür; karar vericiye karşılaştırılabilir veri sağlar.



Veliler

“Hangi spora yazdıralım?” sorusuna ölçüme dayalı bir başlangıç sunar; raporu yapay zekâ asistanıyla sade Türkçe anlatır.

BAŞLARKEN

İlk tarama gününe *dört adım*

01



Demo talebi

sporlakal.com üzerinden kurum bilgileriyle başvuru yapılır.

02



Doğrulama

E-posta doğrulanır, talep incelemeye alınır.

03



Kurulum

Kurum ve yönetici hesabı açılır, eğitmenler ve sporcular eklenir.

04



İlk tarama

Sürelili ve kontrollü deneme erişimiyle ilk raporlar üretilir.



Açıkça söylüyoruz: SporlaKal tıbbi tanı aracı değildir ve sportif başarı garantisi vermez. Uyum puanı bir başarı olasılığı değildir; son kararı çocuğun ilgisi, eğitmen gözlemi ve aile birlikte verir. Fiyatlandırma kurumun ölçeğine göre belirlenir.



Tahmin etmeyin. *Ölçün.*

Demo talebi ve kurum görüşmesi için bize ulaşın; ilk taramanızı birlikte planlayalım.



www.sporlakal.com



bilgi@sporlakal.com



0 (554) 150 91 71



Kavacık Subayevleri Mh. Şehit Makbule Sk. No:24, Keçiören /
Ankara